

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе и международной  
деятельности Федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Юго-Западный  
государственный университет»

кандидат технических наук, доцент

Е. Г. Пахомова

«20» марта 2024 г.



### ОТЗЫВ ВЕДУЩЕГО УЧРЕЖДЕНИЯ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Юго-Западный государственный университет» о научно-практической значимости диссертации ВЕЙС Екатерины Эрнестовны «Биогеронтологические особенности социальной уязвимости» представленную к защите в диссертационном совете Д 75.2.020.01 на базе Автономной научной некоммерческой организации высшего образования Научно-исследовательский центр «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии» на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия (биологические науки).

#### Актуальность исследования

В диссертации впервые показано, что показатели возрастной дискриминированности, которые характеризуют эйджизм, неправильные паттерны питания из-за дефицита ресурсов и недостаточной информированности о питании в старшем возрасте, а также социальная разобщенность, проявившаяся во время первичной профилактики передачи коронавирусной инфекции в период пандемии COVID-19, могут быть объединены в концепцию социальной уязвимости на основе данных

специального опросника. Старческая астения, относительно новое понятие в медицинской помощи для людей пожилого и старческого возраста, характеризует повышенную уязвимость к воздействию факторов окружающей среды и может приводить к инвалидности, зависимости от посторонней помощи и повышенной смертности. Старческая астения рассматривается как концепт геронтологии и гериатрии и свидетельствует о потребности в уходе за пожилыми людьми. В системах здравоохранения и социальной защиты, включая Российскую Федерацию, старческая астения признается как самостоятельное состояние, характеризующееся снижением физической активности, силы кисти, массы тела и настроения. В других странах она рассматривается как прогностический индекс для планирования объема помощи и ухода. В настоящее время выделяют три группы прогностических индексов, характеризующих здоровье пожилых: физическая, когнитивная и социальная астения. При этом физическая и когнитивная астения относятся к медицинской сфере и характеризуют вероятность снижения физической работоспособности и развитие когнитивных нарушений, в то время как социальная уязвимость связана с социальной помощью и удовлетворенностью социальными связями. Однако все три понятия отражают прогноз здоровья людей старших возрастных групп и требуют научного изучения. Анализ научной литературы показывает, что физическая и когнитивная астения активно изучаются, в то время как социальная уязвимость остается менее исследованной. Недостаточно разработаны вопросы взаимосвязи социальной патологии, включая одиночество и эйджизм, с биogerонтологическими особенностями здоровья, настроения и жизнеспособности людей пожилого и старческого возраста.

**Степень обоснованности научных положений, выводов рекомендаций,  
сформулированных в диссертационной работе**

Достоверность результатов исследования обусловлена строгой методологией работы, продуманным дизайном исследования и точной формулировкой критериев включения и исключения, что позволяет

обеспечить репрезентативность выборки. Степень достоверности результатов подтверждается тщательным анализом литературных источников, посвященных данной проблеме, и выборкой исследуемых объектов  $N = 758$ . Выбранные методы исследования соответствуют поставленным задачам и являются современными. Методы статистического анализа обоснованы и корректны. Выводы и практические рекомендации соответствуют выдвинутым положениям, подвергнуты логическому анализу и их обоснованность не вызывает сомнений.

**Новизна научных положений, выводов, рекомендаций,  
сформулированных в диссертации**

В диссертационной работе Вейс Е.Э. охарактеризованы биогеронтологические особенности различных вариантов социальной патологии, которая приводит к повышению социальной уязвимости людей пожилого и старческого возраста. Доказана эффективность внедрения комплексной системы мер по работе с социальной патологией (на примере эйджизма, неправильных паттернов питания и дефицита социализации) для снижения уровня социальной уязвимости и повышения качества жизни людей пожилого и старческого возраста.

Было показано что, общегеронтологическими проявлениями социальной уязвимости при изученных моделях социальной патологии является развитие тревоги и депрессии, когнитивная дисфункция, снижение качества сна, риск развития синдрома мальнутриции, ухудшение субъективной оценки здоровья и развитие полипрагмазии, что ухудшает профиль старения и у 85,5% пациентов снижает качество жизни. Эйджизм как социальная патология и ощущение возрастной дискриминированности, связанное с ним ( $F=0.975$ ,  $p<0,05$ ), достоверно ассоциированы с социальной уязвимостью и увеличивают риск развития тревоги в 1,8 раза, депрессии – в 1,6 раза и нарушений сна в 1,5 раза. Нездоровый паттерн питания, который заключался в преобладании «западного» провоспалительного типа диеты с ограниченным употреблением свежих овощей и фруктов, преобладании в

питании продуктов ультрапереработки, рафинированных продуктов и легкоусвояемых углеводов являлся фактором, связанным с дефицитом ресурсов ( $F=0.965$ ,  $p<0,05$ ) и недостаточной информированности об образе жизни в старших возрастных группах ( $F=0.960$ ,  $p<0,05$ ), достоверно связан с социальной уязвимостью и характеризуется повышением риска развития синдрома мальнутриции. Вынужденный дефицит общения и разрыв социальных связей в период пандемии COVID-19 были ассоциированы с повышенной социальной уязвимостью, причем в плане биogerонтологических особенностей данной социальной патологии на первое место выходило снижение когнитивного здоровья.

### **Значимость для науки и практики результатов, полученных автором диссертации**

Диссертационная работа Вейс Екатерины Эрнестовны имеет важное научно-практическое значение. Результаты исследования определяют биogerонтологические критерии социальной уязвимости.

Автором лично определены цель и задачи исследования, проанализирована отечественная и зарубежная литература по изучаемой проблеме, разработаны методические подходы к проведению исследования.

Автор непосредственно производил сбор данных, обработку и обобщение полученных материалов, подготовку основных публикаций по выполненной работе, написание и оформление рукописи.

Результаты исследования используются в учебно-педагогическом процессе Академии постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России, научной деятельности АНО «Научно-исследовательский медицинский центр «Геронтология» (Москва), а также практической деятельности комплексных центров социального обслуживания и гериатрических подразделений организаций здравоохранения Москвы и Кемеровской области – Кузбасса в рамках программ «Московское долголетие» и «Кузбасс – регион, дружественный долголетию».

## **Оформление работы и ее содержание**

Диссертация имеет традиционную структуру и состоит из оглавления, введения, общей характеристики работы, основной части, состоящей из обзора литературы, описания материалов и методов, 3 глав собственных исследований, выводов, практических рекомендаций, списка использованных источников. Работа представлена на 114 страницах, содержит 7 таблиц, 12 рисунков, 3 блок-схемы и список использованной литературы, включающий 150 источников (в т.ч. 97 на иностранных языках).

В исследовании гипотеза была четко определена, а для её подтверждения была поставлена цель и выделены конкретные задачи. Последовательное выполнение этих задач привело к достижению цели исследования и подтверждению исходной гипотезы. Все разделы изложены хорошим литературным языком. Результаты исследования представлены с обоснованными и логически последовательными выводами.

По материалам диссертации опубликовано 10 научных работ в отечественных журналах, включая 6 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки Российской Федерации для опубликования основных результатов диссертационных исследований. Получено 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных и 1 свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ.

Автореферат диссертации оформлен в соответствии с требованиями ВАК, отражает основное содержание работы и научных публикаций.

Принципиальных замечаний по диссертации и автореферату нет. В целом диссертация выполнена на высоком научном уровне.

## **Заключение**

Таким образом, диссертационная работа Вейс Екатерины Эрнестовны на тему «Биогеронтологические особенности социальной уязвимости» является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной для современной геронтологии

проблемы по изучению биogerонтологических особенностей различных вариантов социальной патологии, которая приводит к повышению социальной уязвимости людей пожилого и старческого возраста. По своей актуальности, методическому уровню, новизне, научно-практической значимости полученных результатов диссертационная работа Вейс Екатерины Эрнестовны полностью соответствует требованиям п.9 и п. 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 30.07.2014 №723, 21.04.2016 г. №335, от 02.08.2016 г. №748, от 29.05.2017 г. №650, от 28.08.2017 г. №1024, от 01.10.2018 г. №1168, от 11.09.2021 г. № 1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, автор заслуживает присуждения ему искомой ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия (биологические науки).

Отзыв на диссертацию обсуждён на заседании кафедры биомедицинской инженерии ФГБОУ ВО «Юго-Западный государственный университет» (протокол № 8 от «18» марта 2024 г.).

Профессор кафедры биомедицинской инженерии  
ФГБОУ ВО «Юго-Западный государственный университет»

доктор медицинских наук, профессор

Специальность:

14.00.33 Общественное здоровье и здравоохранение

Агарков Николай Михайлович

«18» марта 2024 г.

Подпись  
уполномочен  
Специалист по кадрам



Адрес: 305040, Российская Федерация, г. Курск, ул. 50 лет Октября, 94, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Юго-Западный государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЮЗГУ»). Телефон +7(4712) 51-50-23, email: swsu.ee@gmail.com.

## СВЕДЕНИЯ

об официальном лице, представляющем ведущую организацию на защиту диссертации Вейс Екатерины Эрнестовны на тему: «Биогеронтологические особенности социальной уязвимости» на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности: 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

| № п/п | ФИО                        | Год рождения, гражданство | Место основной работы, должность   | Ученая степень, специальность   | Ученое звание | Основные работы   |
|-------|----------------------------|---------------------------|--|---|---------------|---|
| 1     | Агарков Николай Михайлович | 1963 г., гражданин России | ФГБОУ ВО «Юго-Западный государственный университет», Профессор кафедры биомедицинской инженерии. | Доктор медицинских наук, 14.00.33 Общественное здоровье и здравоохранение | Профессор     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Лев И.В., <b>Агарков Н.М.</b>, Копылов А.Е. Соотношение уровней интерлейкинов крови у пациентов со зрительным дефицитом с когнитивными расстройствами//Лечебное дело. 2023. № 2. С. 74-80. K1</li> <li>2. <b>Агарков Н.М.</b>, Гурко Т.С., Лев И.В. Социальные и медицинские аспекты падений в пожилом и старческом возрасте при дефиците зрения//Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2023. Т. 31. № 3. С. 400-404.</li> <li>3. <b>Агарков Н.М.</b>, Охотников О.И., Голиков А.В., Колпина Л.В., Коломиец В.И. Биомаркеры воспаления и эндотелиальной дисфункции у пожилых пациентов с инфарктом миокарда, артериальной гипертензией и синдромом старческой астении//Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2023. Т. 22. № 3. С. 24-31.</li> <li>4. Лев И.В., <b>Агарков Н.М.</b>, Титов А.А. Биологический возраст - новый фактор риска офтальмологических осложнений при сахарном диабете 2-го типа//Системный анализ и управление в биомедицинских системах. 2023. Т. 22. № 2. С. 134-139. K2</li> <li>5. <b>Агарков Н.М.</b>, Негребецкий В.А.</li> </ol> |

|  |  |  |  |  |   |
|--|--|--|--|--|---|
|  |  |  |  |  | <p>Психологический домен пациентов с ишемической болезнью сердца, перенесших новую коронавирусную инфекцию, в ранние сроки выздоровления//Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. 2023. № 3. С. 243-256. К2</p> <p>6. <b>Агарков Н.М.</b>, Лев И.В., Копылов А.Е. Биологический возраст как фактор риска офтальмологических осложнений при сахарном диабете 2-го типа//Научные результаты биомедицинских исследований. 2023. Т. 9. № 3. С. 383-392. К1</p> <p>7. <b>Агарков Н.М.</b>, Гурко Т.С., Лев И.В. Медико-социальные аспекты падений в старших возрастных группах с нарушением зрения// Здравоохранение Российской Федерации. 2022. Т. 66. № 4. С. 308-31 К1</p> <p>8. Фабрикантов О.Л., Лев И.В., <b>Агарков Н.М.</b> Биомаркеры аллостатической нагрузки у пациентов с диабетической ретинопатией//Офтальмология. 2022. Т. 19. № 3. С. 624-629. К2</p> <p>9. Коняев Д.А., Попова Е.В., Титов А.А., <b>Агарков Н.М.</b>, Яблоков М.М., Аксёнов В.В. Распространённость заболеваний глаза у пожилых - глобальная проблема современности//Здравоохранение Российской Федерации. 2021. Т. 65. № 1. С. 62-68. К1</p> <p>10. <b>Агарков Н.М.</b>, Яблоков М.М., Коняев Д.А., Попова Н.В. Когнитивные и тревожно-депрессивные нарушения у пациентов, страдающих возрастной макулярной дегенерацией и катарактой//Вестник Российской Военно-медицинской академии. 2021. Т. 23. № 2. С. 83-90. К2</p> <p>11. Фабрикантов О.Л., <b>Агарков Н.М.</b>, Попова Е.В., Яблоков М.М. Методические особенности гериатрического обследования пациентов с офтальмопатологией//Врач. 2021. Т. 32. № 9. С. 6-10. К2</p> <p>12. <b>Агарков Н.М.</b>, Чухраёв А.М., Фабрикантов О.Л., Яблокова Н.В. Снижение качества жизни у пожилых пациентов с глаукомой//Офтальмология. 2021. Т. 18. № 3. С. 527-531.</p> |
|--|--|--|--|--|---|

|  |  |  |  |  |   |
|--|--|--|--|--|---|
|  |  |  |  |  | <p>13. Чухраев А.М., Агарков Н.М., Коняев Д.А., Попова Е.В., Яблоков М.М., Кулабухов А.С. Информативность интерлейкинов слезной жидкости в диагностике и развитии закрытоугольной глаукомы в пожилом возрасте// Инфекция и иммунитет. 2020. Т. 10. № 4. С. 755-761.</p> <p>14. Агарков Н.М., Коняев Д.А., Маркелова Е.А., Попова Н.В., Яблокова Н.В. Тревожно-депрессивные состояния у пожилых больных возрастной макулярной дегенерацией, сочетанной с катарактой глаза// Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. 2020. № 2. С. 14-26. К2</p> |
|--|--|--|--|--|---|

Профессор кафедры биомедицинской инженерии  
 ФГБОУ ВО «Юго-Западный государственный университет»  
 д.м.н., профессор

«В» февраль 2024 г.

Н. М. Агарков



Маркова Н.М.

Черных Т.В.

Адрес организации: 305040, Российская Федерация, г. Курск, ул. 50 лет Октября, 94, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Юго-Западный государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЮЗГУ»). Телефон +7(4712) 51-50-23, email: swsu.ee@gmail.com.

## В диссертационный совет Д 75.2.020.01

при АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии»  
(Адрес: 197110, Санкт-Петербург, пр. Динамо, д. 3)

по диссертации Вейс Екатерины Эрнестовны на тему: «Биогеронтологические особенности социальной уязвимости» на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия (биологические науки)

### СВЕДЕНИЯ О ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

|   |   |
|---|---|
| Полное и сокращенное название ведущей организации   | Полное наименование:<br>Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Юго-Западный государственный университет»<br>Сокращенное наименование:<br>ФГБОУ ВО «ЮЗГУ»   |
| Фамилия Имя Отчество<br>Ученая степень, ученое звание руководителя ведущей организации  | Емельянов Сергей Геннадьевич<br>Доктор технических наук, профессор<br>05.02.07 (05.03.01) – Технология и оборудование механической и физико-технической обработки<br>Ректор ФГБОУ ВО «Юго-Западный государственный университет»   |
| Фамилия Имя Отчество лица, утвердившего отзыв ведущей организации, ученая степень, отрасль науки, научные специальности, по которым им защищена диссертация, должность и полное наименование организации, являющейся основным местом его работы | Пахомова Екатерина Геннадьевна<br>Кандидат технических наук, доцент<br>05.23.01 – Строительные конструкции, здания и сооружения<br>Проректор по научной работе и международной деятельности<br>ФГБОУ ВО «Юго-Западный государственный университет»  |
| Фамилия Имя Отчество<br>ученая степень, ученое звание сотрудника составившего отзыв ведущей организации   | Агарков Николай Михайлович<br>Доктор медицинских наук, профессор<br>14.00.33 Общественное здоровье и здравоохранение.<br>Профессор кафедры биомедицинской инженерии ФГБОУ ВО «Юго-Западный государственный университет»   |
| Список основных публикаций работников ведущей организации по тематике диссертации в рецензируемых научных изданиях за последние 5 лет (не более 15 публикаций)  | 1. Лев И.В., Агарков Н.М., Копылов А.Е. Соотношение уровней интерлейкинов крови у пациентов со зрительным дефицитом с когнитивными расстройствами//Лечебное дело. 2023. № 2. С. 74-80. К1<br>2. Агарков Н.М., Гурко Т.С., Лев И.В. Социальные и медицинские аспекты падений в пожилом и старческом возрасте при дефиците зрения//Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2023. Т. 31. № 3. С. 400-404.<br>3. Агарков Н.М., Охотников О.И., Голиков А.В., Колпина Л.В., Коломнец В.И. Биомаркеры воспаления и эндотелиальной дисфункции у пожилых пациентов с инфарктом миокарда, артериальной гипертензией и синдромом старческой астении//Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2023. Т. 22. № 3. С. 24-31. |

4. Лев И.В., **Агарков Н.М.**, Титов А.А. Биологический возраст - новый фактор риска офтальмологических осложнений при сахарном диабете 2-го типа//Системный анализ и управление в биомедицинских системах. 2023. Т. 22. № 2. С. 134-139. К2

5. **Агарков Н.М.**, Негребецкий В.А. Психологический домен пациентов с ишемической болезнью сердца, перенесших новую коронавирусную инфекцию, в ранние сроки выздоровления//Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. 2023. № 3. С. 243-256. К2

6. **Агарков Н.М.**, Лев И.В., Копылов А.Е. Биологический возраст как фактор риска офтальмологических осложнений при сахарном диабете 2-го типа//Научные результаты биомедицинских исследований. 2023. Т. 9. № 3. С. 383-392. К1

7. **Агарков Н.М.**, Гурко Т.С., Лев И.В. Медико-социальные аспекты падений в старших возрастных группах с нарушением зрения// Здравоохранение Российской Федерации. 2022. Т. 66. № 4. С. 308-31 К1

8. Фабрикантов О.Л., Лев И.В., **Агарков Н.М.** Биомаркеры аллостатической нагрузки у пациентов с диабетической ретинопатией//Офтальмология. 2022. Т. 19. № 3. С. 624-629. К2

9. Коняев Д.А., Попова Е.В., Титов А.А., **Агарков Н.М.**, Яблоков М.М., Аксёнов В.В. Распространённость заболеваний глаза у пожилых - глобальная проблема современности//Здравоохранение Российской Федерации. 2021. Т. 65. № 1. С. 62-68. К1

10. **Агарков Н.М.**, Яблоков М.М., Коняев Д.А., Попова Н.В. Когнитивные и тревожно-депрессивные нарушения у пациентов, страдающих возрастной макулярной дегенерацией и катарактой//Вестник Российской Военно-медицинской академии. 2021. Т. 23. № 2. С. 83-90. К2

11. Фабрикантов О.Л., **Агарков Н.М.**, Попова Е.В., Яблоков М.М. Методические особенности гериатрического обследования пациентов с офтальмопатологией//Врач. 2021. Т. 32. № 9. С. 6-10. К2

12. **Агарков Н.М.**, Чухраёв А.М., Фабрикантов О.Л., Яблокова Н.В. Снижение качества жизни у пожилых пациентов с глаукомой//Офтальмология. 2021. Т. 18. № 3. С. 527-531.

13. Чухраев А.М., **Агарков Н.М.**, Коняев Д.А., Попова Е.В., Яблоков М.М., Кулабухов А.С. Информативность интерлейкинов слезной жидкости в диагностике и развитии закрытоугольной глаукомы в пожилом возрасте// Инфекция и иммунитет. 2020. Т. 10. № 4. С. 755-761.

14. **Агарков Н.М.**, Коняев Д.А., Маркелова Е.А., Попова Н.В., Яблокова Н.В. Тревожно-депрессивные состояния у пожилых больных возрастной макулярной дегенерацией, сочетанной с катарактой глаза// Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. 2020. № 2. С. 14-26. К2

#### Адрес ведущей организации

|         |   |
|---------|---|
| Индекс  | 305040  |
| Объект  | Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Юго-Западный государственный университет» |
| Город   | Курск   |
| Улица   | 50 лет Октября  |
| Дом     | 94  |
| Телефон | +7(4712) 50-48-00   |

|          |                |
|----------|----------------|
| e-mail   | rector@swsu.ru |
| Web-сайт | swsu.ru        |

Ведущая организация подтверждает, что соискатель не является её сотрудником и не имеет научных работ по теме диссертации, подготовленных на базе ведущей организации или в соавторстве с её сотрудниками.

Ученый секретарь

ФГБОУ ВО «Юго-Западный государственный университет»

 Струков А. Н.

«13» *февраля* 2024 г.

